



*Varm middag
hem till dörren*



Ronneby
KOMMUN

MATDISTRIBUTION

för dig i Ronneby kommun

Om du inte själv kan laga din middag eller ta dig till en dagcentral, kan du ansöka om matdistribution hos Ronneby kommun. Varm mat levereras till din dörr och du kan välja mellan att få mat varje eller några dagar i veckan.

Ansök och registrera

För att ansöka om matdistribution, ring kommunens biståndshandläggare via kommunens växel: 0457-61 80 00.

Kostnad för matdistribution är **49 kronor/portion.**

Leveransavgift tillkommer med 10 kronor/portion.

- **När du ansökt** görs en individuell bedömning av ditt behov av matdistribution, även om du inte har hjälp av hemtjänsten i övrigt.



Avbeställning

Om du av någon anledning behöver avbeställa din mat är det viktigt att du ringer köket före klockan 9.30 dagen innan. Om du inte haft matdistribution under en period på grund av till exempel sjukhusvistelse måste du kontakta köket senast klockan 9.30 samma dag du önskar matleverans igen. Detta eftersom köket måste veta hur många portioner mat som ska tillagas och paketeras.

Avbeställning gör du genom att ringa det kök som ligger närmast där du bor före klockan 9.30 dagen innan.

••••• **RONNEBY/KALLINGE/
JOHNNISHUS/LISTERBY**
Knut Hahn kök
0457-61 76 41

••••• **BACKARYD**, Backen kök
0457-61 77 70

••••• **ERINGSBODA**, Björkliden kök
0455-703 20

••••• **BRÄKNE-HOBY**, Lindebo kök
0457-61 77 67

Varierade måltider

Maträtterna för veckan är varierade och varje middag serveras med dessert.



Vad som ingår

Till måltiden ingår varma grönsaker och råkost varje dag, förutom när det är soppa, då de inkluderas i maträtten. Soppa serveras alltid på torsdagar. Då ingår bröd, margarin, pålägg samt en kraftigare efterrätt. Dryck ingår inte vid matdistribution. Tillbehör som lingon, inlagd gurka ingår när det anges på matsedeln. Önskar du tillbehör andra dagar får du själv köpa hem dessa.

Tillagning och innehåll

Maten tillagas och levereras från Knut Hahnskolans kök eller köken på boenden i kommunen.

Matsedeln är densamma som serveras på våra boenden och är anpassad efter näringsbehovet hos personer över 65 år, enligt Socialstyrelsens och Livsmedelsverkets rekommendationer.

Köket tillagar traditionell husmanskost med inslag av nya rätter då matsedeln är planerad utifrån säsong och högtider. Behöver du specialkost eller anpassad konsistens finns möjlighet att få det.

Portionsstorlek

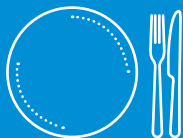
Portionens storlek motsvarar en genomsnittsportion och kan bestå av följande:

LIVSMEDEL	MÄNGD
Kött, fisk, fågel eller ägggrätt	100–120 g
Potatis, ris eller pasta	175–200 g
Grönsaker och råkost	50+50 g
Sås	1 dl
Dessert	1–1,5 dl eller 80–100 g

Transport av maten till dig

När kökspersonalen tillagat maten förpackas den i din matlåda och placeras sedan i en särskild värmeväska samt en värmehållande box som ser till att maten håller rätt temperatur. Därefter transporterar hemtjänstpersonal eller transportföretag maten hem till dig.

Det är viktigt att portionen äts eller kyls ner direkt efter att den levererats till dig, annars riskerar maten att bli dålig vilket kan göra dig sjuk.



Har du frågor?

KONTAKTA OSS

Du som kund har alltid möjlighet att tycka till och påverka den mat som serveras. Tveka därför inte att höra av dig om det är något du undrar över.

Vid frågor kontakta köket efter klockan 14.00:

RONNEBY/KALLINGE/JOHNNISHUS/LISTERBY,

Knut Hahn kök 0457-61 76 41

BACKARYD, Backen kök 0457-61 77 70

ERINGSBODA, Björkliden kök 0455-703 20

BRÄKNE-HOBY, Lindebo kök 0457-61 77 67