

DU SPELAR ROLL

Ditt nej till cannabis påverkar
din tonåring



BLEKINGESAMVERKAN
MOT DROGGER

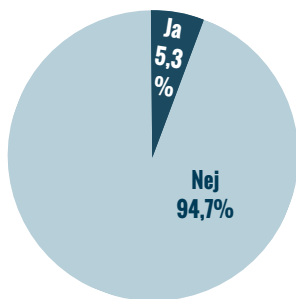
För ett Blekinge fritt från narkotika och dopning med minskat bruk av alkohol och tobak

Din inställning spelar roll!

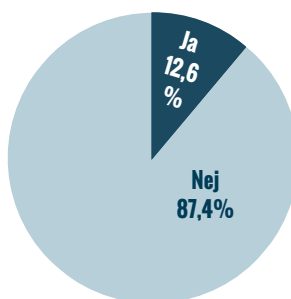
Den här broschyren är till för dig som har en tonåring hemma. Du och ditt barn befinner er i en föränderlig period. Det finns mycket att fundera över som tonårsförälder. Du kanske inte har hunnit tänka på att ditt barn kan ha kommit i kontakt med hasch eller marijuana, som gemensamt kallas cannabis, eller annan narkotika. Andel ungdomar som använt narkotika någon gång i årskurs 9 i Blekinge är 5,3 procent, vilket är något lägre än i riket i övrigt (6,7 procent). Andel ungdomar som använt narkotika någon gång i år 2 på gymnasiet är 12,6 procent i Blekinge, vilket är lägre än riket i övrigt (16,3 procent). Det är alltså viktigt att komma ihåg att de flesta ungdomar i Blekinge inte har använt narkotika någon gång. En av de viktigaste anledningarna till att ungdomar avstår från cannabis är att deras föräldrar förväntar sig det. Du spelar roll! En viktig roll!

SKOLELEVERS DROGVANOR 2017/2018, CAN:

Har du använt narkotika någon gång?



Blekinge årskurs 9



Blekinge gymnasiet år 2

De flesta ungdomar som går i årskurs 9 och år 2 på gymnasiet i Blekinge har inte använt narkotika. Användandet ökar något bland ungdomarna i årskurs 2 på gymnasiet jämfört med i årskurs 9 på högstadiet.

”Man vill ju inte göra mamma och pappa besvikna”

sagt av ungdom i fokusgruppsintervju
kring cannabis



Prata med din tonåring

Att prata med sin tonåring om cannabis och andra droger är inte alltid så lätt. Man vill gärna hitta de rätta orden, särskilt när det känns som om ens barn vet mer än man själv. Ibland får man inte heller något vidare gensvar. Kanske har du mötts av himlande ögon när du vill prata om något viktigt. Men de flesta ungdomar vill att deras föräldrar ska prata med dem om cannabis. Kom ihåg att ungdomar tar intryck av vad du som förälder säger, även om det inte alltid känns så. Din relation till din tonåring tillsammans med din tydliga hållning har stor betydelse!

Lär dig mer om cannabis genom att ta del av informationssidorna nedan. Att vara påläst är en bra början. Då är det lättare att bemöta argument som din tonåring kan ha fått från kompisar, filmer, musik eller internet.

CAN

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, CAN, har till uppgift att sprida information om alkohol och andra droger.

can.se/fakta

DRUGSMART

Drugsmart hjälper dig att hitta den information du söker om alkohol och andra droger. I faktadelen finns de vanligaste preparaten listade. Här kan du hålla dig uppdaterad om såväl gamla som nya preparat.

drugsmart.se/fakta

CANNABISHJÄLPEN

Cannabishjälpen är en plats för alla som berörs av Cannabissmissbruk och dess effekter. cannabishjalpen.se

FOLKHÄLSOMYNDIGHETENS FAKTABLAD

I ett faktablad från Folkhälsomyndigheten sammanfattas WHO:s rapport från 2016 om kunskapsläget för hälsomässiga och sociala effekter av cannabisbruk. www.folkhalsomyndigheten.se



Fakta om cannabis

Cannabis är namnet på en grupp hampaväxter, som hasch, marijuana och hascholja framställs av. I växterna finns ämnet THC som ger upphov till ruset. Ett långvarigt cannabismissbruk kan påverka kroppen – och framför allt hjärnan – på många sätt. Marijuana är grönt och liknar torkat, hackat gräs. Hasch säljs ofta i små bitar, som är allt från ljusbruna till svarta i färg. Oftast röks båda drogerna, i handrullade cigaretter eller i pipa. Röken luktar sött. En person som rökt cannabis kan bli avslappnad, prat-sam och skratta mycket eller bli sömning och tyst. Även ångest, olust, panikkänslor och förföljelsetamani förekommer. Förhöjd puls, muntorrhet, röda ögon och ökad hunger kan vara tecken, men det är svårt att se att någon är påverkad. Cannabis är olagligt i Sverige, både att sälja, köpa, inneha och använda.

Kontakt

vid oro och funderingar

Karlshamn

Råd & stöd

Barn & ungdom under 18 år: 0454-810 35
Ungdom över 18 år: 0454-814 74

Fältgruppen

0454-817 92 / 0723-89 94 02

Föräldratelefon

0454-816 48

Ungdomsmottagning

0454-73 27 90

Karlskrona

Socialförvaltningen

Barn under 18 år: 0455-30 43 09
Barn över 18 år: 0455-30 43 90

Ungdomsmottagning

0455-73 57 77

Olofström

Socialtjänsten

0454-932 10

Fältgruppen och öppenvården

0454-935 45

Ungdomsmottagning

0454-73 30 87

Ronneby

Socialtjänstens förebyggande team

Barn & ungdom under 18 år:
0457-61 80 51 / 0457-61 80 55

Vuxenenheten

Ungdom över 18 år 0457-61 85 00

Ungdomsmottagning

0457-73 15 70

Sölvesborg

Individ och familjeomsorgen

0456-81 63 00

Ungdomsmottagning

0456-73 12 15

Region Blekinge

Psykiatriska Akutavdelning

0455-73 10 40

Beroendemottagningen

0455-73 60 01

Polisen

114 14

Vårdguiden

1177

Risker med cannabis

- Regelbundet cannabisbruk kan hämma den psykiska utvecklingen och därmed påverka personligheten. Det beror bland annat på att drogens effekter gör att man blir sämre på att reflektera över sig själv, sina åsikter och sina tankar och på att medvetet förändra sina tankesätt.
- Cannabisbruk påverkar hjärnans funktioner. Minnet samt koncentrations och inlärningsförmågan försämras.
- Tidigt och frekvent bruk av cannabis ökar risken för psykotiska sjukdomar, t.ex. schizofreni, framförallt bland personer som har psykiska problem eller anlag för psykisk sjukdom.
- På grund utav att cannabis påverkar de psykomotoriska funktionerna och uppmärksamheten så ökar risken för trafikolyckor. Flera studier har visat på en fördubblad risk att vara med i allvarliga trafikolyckor. Risken ökar ännu mer om man samtidigt har druckit alkohol. Olycksrisken är alltså större för kombinationen cannabis och alkohol, än den enskilda risken för cannabis respektive alkohol.
- Cannabisbruk under graviditet kan orsaka fosterskador samt en lägre födelsevikt hos nyfödda.
- Frekvent cannabisrökning ger en ökad risk för kronisk bronkit och andra allvarliga sjukdomar i luftvägarna.
- Vid regelbundet bruk av cannabis finns en risk för att utveckla ett beroende. Detta gör ungefär var tionde av de som börjar använda drogen. För de som börjar i tidiga tonåren är risken högre, där ungefär var sjätte utvecklar ett beroende.



BLEKINGESAMVERKAN
MOT DROGER

För ett Blekinge fritt från narkotika och dopning med minskat bruk av alkohol och tobak