

KOMET

**HAR DU BARN MELLAN 3-18 ÅR OCH UPPLEVER
EN KONFLIKTFYLLED VARDAG?
DÅ KAN KOMET VARA NÅGOT FÖR DIG!**

Vad är KOMET?

KOMET är ett manualbaserat föräldrastödsprogram riktat till dig som vill minska bråk och konflikter i vardagen med ditt/dina barn/tonåringar. Det finns två grupper - en för föräldrar med barn 3-11 år och en för föräldrar med tonåringar 12-18 år.

Träffarna sker i grupp tillsammans med andra föräldrar. Här får du verktyg och strategier för att stärka relationen med ditt barn eller din tonåring, samt stöd i hur du kan hantera vardagliga situationer som ofta leder till konflikt. Deltagandet är kostnadsfritt och oregistrerat.

När, Var, Hur?

KOMET- Barn 3-11 år

Gruppen träffas vid 11 tillfällen i Ronneby. Vi startar upp i september. Mer information kommer i samband med att du anmäler dig.

KOMET – Tonår 12-18 år

Gruppen träffas vid 9 tillfällen i Ronneby. Vi startar upp i oktober. Mer information kommer i samband med att du anmäler dig.

Anmäl intresse till:

KOMET – Barn:

Erika Christensson

erika.christensson@ronneby.se

Ulrika Fjällbrink

ulrika.fjallbrink@ronneby.se

KOMET – Tonår:

Emil Magnusson

emil.magnusson@ronneby.se

Marisu Cooper

marisu.cooper1@ronneby.se



Ronneby
KOMMUN